

# A jóindulatú pajzsmirigy betegségek radiojód izotópos kezeléséről

## Betegtájékoztató

### **Biztonságos-e a radiojód-kezelés?**

A világszerte évtizedek óta igen nagy számban végzett kezelések tapasztalata szerint a módszer biztonságos, nem növeli a rosszindulatú daganatok és az esetlegesen később születendő gyermekek fejlődési rendellenességének kockázatát.

### **Milyen hátrányos következménye lehet?**

A kezelés után átmeneti pajzsmirigy duzzanat, esetleg fájdalom jelentkezhethet. Néhány héten belül átmenetileg fokozódhat a pajzsmirigy-túlműködés is. Szakszerű előkészítés mellett azonban ez ritkán következik be. Rosszabbodás esetén soron kívüli orvosi vizsgálat indokolt.

### **Mi várható a kezeléstől?**

A kezeléstől a pajzsmirigy túlműködés megszűnése várható. Hosszú távon csökkent pajzsmirigy-működés is kialakulhat. Ez azonban, ha időben felismerik, gyógyszeresen jobban kezelhető, mint a túlműködés. Fontos, hogy az ún. TSH értékét rendszeresen, általában évente egy alkalommal, egy háziorvos által is kérhető vérvétel formájában ellenőrizni kell. Az esetek kisebb hányadában megmarad a túlműködés. Ilyenkor a kezelést biztonsággal lehet ismételni.

### **Milyen egyéb körülményekre kell tekintettel lenni?**

Terhesség és szoptatás alatt radiojód kezelés nem végezhető! Amennyiben terhesség fennállása más módon biztonsággal nem zárható ki, terhességi teszt végzendő!

A kezelés után átmenetileg a beteg radioaktív sugárzást bocsát ki, ezért a következő, az alkalmazott sugáradagától függő előírásokat kell be tartania:

- napokig: nem állhat munkába, illetve ha a közös háztartásban 35 évesnél fiatalabb személy él, a betegnek külön WC-t kell tudnia használnia; az is lehet, hogy néhány napig nem vehet igénybe tömegközlekedést (busz, vonat).
- 1-2 hétig: nem tartózkodhat egy helyiségben gyermekkel és terhesekkel.

Amennyiben a radiojód kezelt beteg a közeljövőben repülőgéppel kíván utazni, angol nyelvű igazolást kell kérnie a kezelésről, mert a repülőtéri sugármérő jelezhet!

### **Hogyan történik maga a kezelés?**

A kezelés előtt előzetes mérésekre van szükség izotóplaborban. Ez alapján számítják ki a szükséges izotópadagot, amit egy külön alkalommal kap meg a beteg, szájon át, éhgyomorral.

Ez a tájékoztató jellegénél fogva csak röviden tartalmazza az adott betegséggel kapcsolatos ismereteket. Részletesebb tájékoztatást az Ön vizsgálati eredményeit, esetleges egyéb betegségeit is ismerő kezelőorvosától kaphat.

A betegtájékoztató a Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság vezetősége jóváhagyásával készült. Összeállította:

Dr. Bajnok László  
és Dr. Mezősi Emese  
egyetemi docensek  
Pécsi Tudományegyetem,

I. sz. Belgyógyászati Klinika