

Cukorbetegség - felnőttek

A COVID-19 (új koronavírus) fertőződés - bár leggyakrabban tünetmentesen zajlik - tünetei láz, köhögés és légúti tünetek lehetnek. Ugyanakkor a 60 éves kor felettiekben és krónikus betegségben (beleértve a cukorbetegségben is) szenvedőknél, gyakrabban észlelik a fertőzés szövődményét, a nehézlégzést, fulladást okozó kétoldali tüdőgyulladást.

Az eddigi tapasztalat azt mutatja, hogy **a cukorbetegség általában hajlamosít a COVID-19 szövődményes lefolyására**. A súlyos tüdőgyulladással járó kórházi kezelésre szoruló, COVID-19 fertőzéses esetekben a betegek 22-26%-a volt cukorbeteg. A nem megfelelően beállított cukorbetegség és a magas vércukorértékek a betegség szövődményes lefolyásának és a kórházi kezelés szükségességének valószínűségét növelik. Nem világos egyelőre, hogy a diabetes típusa vagy kezelése milyen hatással van a szövődmények kialakulására.

Mivel a cukorbetegség, és különösen annak időskori formája (2-es típus) gyakran jár más szervek károsodásával (szív- és érrendszer, vese, máj, stb.) kiemelten fontos, hogy a diabeteses betegek (is) betartsák az alábbi szabályokat. **Ezek betartásával a járvány terjedése lassítható, és egy esetleges fertőződés esetén szövődmények kialakulásának valószínűsége csökkenthető:**

- Kezelőorvosa által javasolt **diétát és gyógyszereinek alkalmazását** a járvány időszaka alatt is **folytassa!**
 - **Rendkívül fontos, hogy vércukorértékei és szénhidrátanyagcseréje optimális legyen!**
 - Csak a járvány miatt nem javasolt a vérnyomáscsökkentő gyógyszerek módosítása (ún. ACE-gátlók és angiotenzin-receptor blokkolók sem).
- **Ellenőrizze, hogy van-e otthon minimum 30 napra elegendő gyógyszer, inzulin, vércukor önellenőrzéshez és inzulin beadáshoz elegendő eszköz, HypoKit.** Szükség esetén a járvány alatt gyógyszereit és inzulinját **E-recept** formájában kezelőorvosa személyes találkozás nélkül is felírhatja.
- Lázas betegség, hányinger esetén
 - Gyakran végezzen vércukor-önellenőrzést.
 - Inzulint elhagyni nem szabad.
 - Láz és fájdalomcsillapításra **kerülje az Ibuprophen tartalmú készítmények alkalmazását**, mert ennek alkalmazását összefüggésbe hozták COVID-19 fertőzés gyakoribb szövődményeivel.
 - 14 mmol/L feletti értékek esetén vizelet ketontest vizsgálatot végezzen!
- Hányás esetén kórházi kezelés szükséges, ketoacidosis jele lehet!
- Hirtelen állapotromlás, eszméletvesztés, tudatzavar esetén azonnal hívjunk mentőt! A mentő érkezéséig ellenőrizzük a vércukrot, ha alacsony, használjuk a HypoKitet!
- Kövesse a jelen járványügyi helyzetben javasolt általános intézkedéseket.
 - A lehetőségekhez képest **ne mozduljon ki otthonából**.
 - Kerülje a zsúfolt helyeket, és a fizikai kontaktust más emberekkel és tartson 2 m távolságot embertársaitól.
 - **Mosson kezet** szappannal vagy 60%-os alkohol alapú fertőtlenítő szerrel 20-30 másodpercig, étkezések előtt, tüsszentés, köhögés, orrfújás után.
- Köhögéskor, tüsszentéskor **száját** papírzsebkendővel vagy könyökhajlatával **takarja el**.

- Kerülje szájának és szemének érintését.
- Amennyiben tüneteket észlel magán, mielőbb **értesítse háziorvosát.**

2020. március 31.

A Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság betegtájékoztató csapata