

Pajzsmirigy betegség - felnőttek

Az alábbi rövid összefoglalás a koronavírus terjedése miatt elrendelt egészségügyi ellátás-korlátozások idején segítséget nyújthat a teendők megítélésében.

Alapvetően az alábbi állapotok azok, amelyeknél nem szabad megvárni, hogy az egészségügyi rendszer normális működése visszaálljon:

1. Várandósok, akik alul- vagy túlműködés miatt már gyógyszeres kezelés alatt állnak
2. Pajzsmirigy-túlműködés miatt gyógyszeres kezelés alatt álló betegek
3. Pajzsmirigy rák miatt operált betegek egy része

Ha Ön ezen csoportokba tartozik vagy tartozhat, kérjük olvassa el az adott állapot kapcsán a részletesebb leírást.

1. Várandósok, akik alul- vagy túlműködés miatt már gyógyszeres kezelés alatt állnak

Alapvetően a vérvételek rendszeres elvégzésére, szükség szerint adagmódosításra van szükség. Ezt a háziorvosa és a nőgyógyásza is kérheti. A vérvételi eredmény ismeretében a szülész kolléga dönthet, vagy Ön is meg tudja beszélni a kezelőorvosával a szükséges teendőket. Várandósság alatt a hormoneredmények normál tartománya eltérhet a nem terhes állapottól. A laboratóriumok a leleten a nem terhes normál értékeket tüntetik fel.

Alulműködés miatt gyógyszert szedők

Várandósság esetén a beállított thyroxint tovább kell szedni, elhagyása a fejlődő magzat szempontjából ártalmas. A gyógyszer szedése mellett a várandósság 6-8. hete között kell első alkalommal TSH vizsgálatot végezni. A következő kontroll időpontja itt dől el, általában a 12-14. várandóssági héten javasolt a következő TSH-vizsgálat.

Túlműködés miatt gyógyszert szedők

A várandósság felismerésekor TSH, FT4 (és FT3) vizsgálatot kell végeztetni. Ennek eredményétől függ a következő kontroll időpontja. A várandósság különböző szakaszaiban különböző pajzsmirigy gyógyszerek adására lehet szükség. Gyakori, hogy a várandósság második felében elhagyható a gyógyszer, a vérvételi eredmények alapján lehet dönteni.

2. Pajzsmirigy-túlműködés miatt gyógyszeres kezelés alatt álló betegek

Amíg az FT4-szint nem válik normálissá, legalább 5 hetente, az FT4 szint normalizálódása után legalább 2-3 havonta kell pajzsmirigy hormon vizsgálatot végeztetni. A vérvétel eredménye alapján kell a kezelést módosítani.

3. Pajzsmirigy-rák miatt operált betegek

A T1-T2 stádiumú papillaris rák miatt operáltaknál nincs sürgősség. (Ez az adat szerepel az Ön szövettani leletén) A beállított kezelés folytatása javasolt. Az ellenőrző vizsgálat halasztható. Ez annál inkább így van, minél régebben (évekkel ezelőtt) volt a műtét vagy a radiojód kezelés. Általában is igaz, hogy az évenként kontrollra járó, nagy valószínűséggel gyógyult betegek esetében akár fél éves halasztásból sem származik hátrány.

2020. március 22.

A Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság betegtájékoztató csapata